

Política sobre Esterilización y Limpieza de Mooncup (actualizada a diciembre 2006)

En Mooncup Ltd., aspiramos a ampliar y adaptar constantemente nuestro servicio de acuerdo a las necesidades de nuestras clientes. Trabajamos de cerca con las usuarias de Mooncup a través de nuestros servicios de consejo y apoyo, y damos un gran valor al “feedback” que recibimos de ellas, asegurándonos que ofrecemos el mejor consejo posible.

Muchas mujeres nos han informado de dificultades con la esterilización de sus Mooncups cada mes. Estos problemas incluidos mientras se viaja, se comparte vivienda y se encuentra el momento para la esterilización en unas vidas tan ocupadas.

La esterilización de la Mooncup entre períodos ha sido siempre una medida preventiva. El “feedback” recibido pronto sugirió que poder hervirla, o esterilizarla de otra manera, inculcaba a las usuarias un mayor grado de confianza en el producto. Mooncup Ltd., por lo tanto, continuó recomendando la esterilización.

Siguiendo una reciente encuesta a usuarias de larga trayectoria, encontramos que muy pocas mujeres realmente esterilizaban su Mooncup cada mes, si es que lo hacían alguna vez. Concluimos que la redacción de nuestra norma sobre limpieza había sido demasiado preceptiva en el pasado, y que debería ser alterada para reflejar mejor la forma en la que las mujeres realmente usan sus Mooncups. Por lo tanto, hemos decidido enmendar nuestra Guía de Uso y otros escritos para recalcar que la esterilización no es obligatoria, sino que es una cuestión de elección de las mujeres que usan Mooncup.

A todas las usuarias de Mooncup se les aconseja recordar la importancia de una buena higiene de las manos al insertar o quitar la Mooncup o cualquier objeto intravaginal, y conservar limpia la Mooncup durante el período lavándola con jabón sin detergente. Sin embargo, a la hora de decidir si, o con qué frecuencia, esterilizar su Mooncup, se puede considerar lo siguiente:

- Otros productos intravaginales, como tampones y todos los tipos de diafragmas anticonceptivos, no necesitan esterilización.
- Otros fabricantes de copas menstruales no son partidarios de la esterilización mensual, una decisión aprobada por la F.D.A. (Food and Drug Administration-EEUU).
- La vagina se auto-limpia. Es el hogar de diez trillones de lactobacilos, un tipo de bacteria beneficiosa que produce un entorno ácido y previene el desarrollo de bacterias perjudiciales. Otras defensas y barreras usadas por la vagina incluyen mucosa cervical, glóbulos blancos y secreciones vaginales. Los glóbulos blancos son parte del sistema inmunológico vaginal.

Por favor, no dude en contactar con nosotr@s si quiere hacer cualquier consulta sobre esto, o sobre cualquier otro aspecto del uso de Mooncup.

Cathy Marchand (RGN)

Nurse Advisor and Research Officer (Enfermera Asesora y Directora de Investigación)
Mooncup Ltd. - advice@mooncup.co.uk - (+44) 01273 355022

Traducido por www.redcopadeluna.webnode.com

Abril 2008